



一般社団法人 MDRT 日本会主催

# 第4回チャリティー・リレーマラソン in 国立競技場

2024.12.22 [日] ● 3時間リレーマラソン(1チーム4~10人) ● 親子ペアラン1.4km

## 参加のご案内

### 会場へのアクセス

JR総武線各駅停車 千駄ヶ谷駅／信濃町駅:徒歩5分  
都営大江戸線 国立競技場(A2出口):徒歩1分  
東京メトロ銀座線 外苑前駅(3番出口):徒歩9分

### スケジュール

8:00	会場オープン、受付開始、国立競技場探索開始
9:00	キッズランニングクリニック
10:00	親子ペアラン
10:30	スタートセレモニー
11:00	3時間リレーマラソンスタート
12:00	チャリティートークショー
14:00	3時間リレーマラソン終了
14:30	3時間リレーマラソン表彰式
15:30	会場クローズ

### チャリティーについて

走って社会貢献!走行距離に応じてチャリティー金額が決まります。チーム走行距離1kmごとに100円が参加料の中から寄付されます。また、事前にご購入いただいたTシャツの売上の一部も寄付されます。



カラーは全6色!

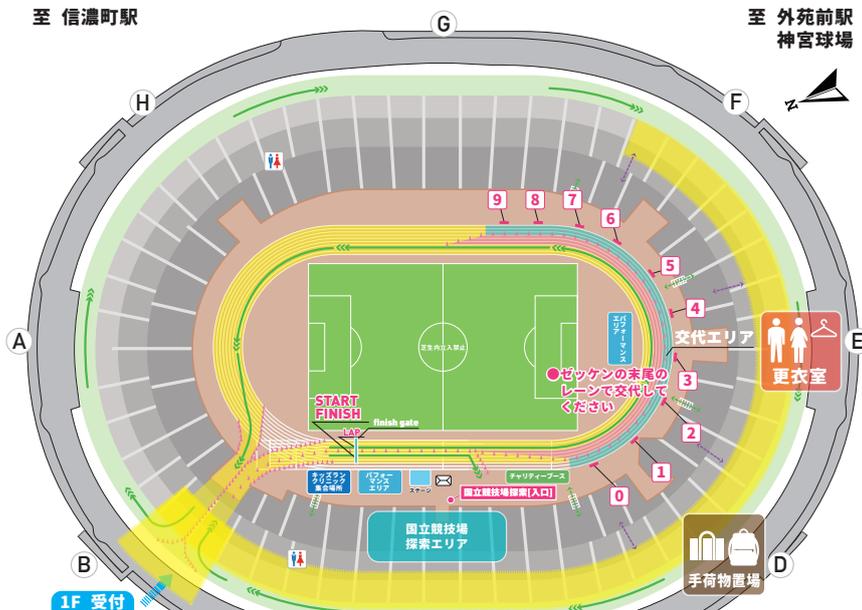
寄付先  
団体

- 社会福祉法人日本介助犬協会
- 特定非営利活動法人ピースウィンズ・ジャパン

### 会場・コース 国立競技場

至 信濃町駅

至 外苑前駅  
神宮球場



### 大会アンバサダー

安田美沙子さん、為末大さん(キッズランニングクリニック講師)が大会アンバサダーとして参加。ほかにもがんばれゆうすけさん、M高史さん、MCとして岡田拓海さん、長谷川朋加さんが大会を盛り上げます!



安田美沙子さん



為末 大さん



がんばれゆうすけさん



M高史さん

# 当日のイベント

## キッズランニングクリニック

大会参加の  
小学生対象

時間 9:00～

場所 国立競技場  
メインストリート

講師は元プロ陸上選手で400mハードル  
日本記録保持者の為末さんです。  
大会エントリー、メンバー登録の際に「参加する」を選択され  
た方のみご参加いただけます。



## 国立競技場探索

時間 8:00～14:00 (最終入場13時30分)

場所 国立競技場  
ANDON  
ホール前

普段は入れない選手ロッカー内や  
インタビューゾーンなどの見学が  
可能です!  
詳細は別紙チラシをご覧ください。



# 出展ブース

## 日本介助犬協会ブース 競技場内

時間 9:00～14:30

私たち日本介助犬協会は、介助犬とともに、誰もが安心して暮らせる地域共生社会の実現を目指しています。会場では、介助犬のデモンストレーションを通じてその役割について知っていただけるほか、募金活動やチャリティグッズの販売、PR犬とのふれあい体験も行います。介助犬が日常生活をどのようにサポートしているのかを学び、地域共生社会について考えるきっかけに、ぜひお立ち寄りください。●デモンストレーション時間▷11:15～11:45



## ピースウィンズ・ジャパンブース 競技場内

時間 9:00～14:30

ピースウィンズ・ジャパンは、災害や紛争、社会課題に対し、解決をあきらめず取り組む国際NGOです。ウクライナやガザでは人道支援を行い、国内では「ピースワンコ」や「ピースニャンコ」など、日本の犬猫の殺処分ゼロを目指す動物保護事業に力を入れています。会場ではフォトブースやクイズをご用意しており、さらにSNSをフォローしてくださった方には、ドリップコーヒーをプレゼントいたします。皆さまと会場でお会いできるのを楽しみにしています!



## ギソクの図書館ブース出展 競技場内

時間 8:00～14:30

「すべての人に、走る喜びを!」をスローガンに、義足でも走ることを気軽に選べる世界を目指し活動しています。ブースでは特別なブーツを履いて誰でも競技用義足(ブレード)を体験できるコーナーや、楽しく走るブレードランナー達の姿を紹介します。



## 能登復興支援物販ブース出展 Bゲート前

時間 8:00～14:00

令和6年1月1日に発生した能登半島地震から約1年、豪雨災害の影響も残り、未だ復興が進んでいません。しかし、地元の事業者たちは「能登の名産品を次の世代に残したい」という思いで復旧活動を続け、県外でも販売を行っています。今回のイベントでは、七尾市の事業者「のらり」が能登の名産品の魅力をお届けします。また、ブース横では、能登を応援する想いを込めたハンドペイント体験を実施します。



募金  
活動

Bゲート入口前で募金活動を実施  
8:00～10:30 / 14:00～15:00

ご協力をお願いします

募金先



社会福祉  
法人 日本介助犬協会  
人にも動物にもやさしく楽しい社会をめざして

peace winds



# パフォーマンス

## 早稲田大学応援部吹奏楽団のパフォーマンス

**時間** ①10:55～ ②12:30～ ③13:50～

**場所** メインステージ前スタンド席

創部80年以上の歴史を誇る早稲田大学応援部は、応援席の指揮を執るリーダー、踊りで華を添えるチアリーダース、そして私共、試合展開に応じた臨場感ある演奏で応援席を作り上げる吹奏楽団の3部門から構成されています。箱根駅伝・東京六大学野球の応援をはじめ体育各部の応援、コンサートなど演奏やステージでマーチングを行うドリル等幅広く活動しています。大会当日はメインステージ前のスタンド席から皆さんの走りを応援します！



## Kawasaki Kids Cheerleading Club BAMBIESのパフォーマンス

**時間** ①10:25～ ②11:50～

**場所** メインステージ

BAMBIESは2003年に発足、川崎市を拠点に子供たちにチアリーディングの楽しさを味わってもらい、チアリーディング活動の普及、世界を目指すチアリーダーの育成、地域との交流を目的として活動しています。今年4月フロリダで行われたチアリーディングの世界大会 ザ・サミットでは、レベル3アンダー16の部門で優勝し、念願の世界チャンピオンになることができました。夢・希望・目標を大切に、何事も全力で歩んでいます。



## SHOCKERS早稲田大学男子チアリーディングチームのパフォーマンス

**時間** ①11:00～ ②12:50～

**場所** メインステージorトラック周り

早稲田大学男子チアリーディングチームSHOCKERSは男だけでチアリーディングをしている世界的にも珍しいチームです。男子ならではの迫力のある技、仲間と一緒に必死にバカをできるところが魅力です。活動内容としては、秋4回の練習を基本にイベントに出演したり、体育各部の応援を行ったりなどします。今年は沖縄国際映画祭で演技をしました！自分が動けばどんなイベントにも出ることができる可能性を持っていると思います。また春に行われる大会、SHOCKERSSTAGEという大隈講堂を使用しての自主公演なども行っております。アニメ化もされ今後さらなる期待が高まっていくことが予想されます。男のチアというものを広めていくべく日々がんばっています☆!!



## コナミスポーツクラブ本店チアダンススクールチームSmilyのパフォーマンス

**時間** ①11:10～ ②13:00～ ③13:40～

**場所** メインステージ

当クラブでは、スタンプやタンプリング、そしてダンスを通してチアリーディングの楽しさを味わって貰い、チアリーディング活動の普及、将来のチアリーダーの育成、地域との交流、競技大会への参加を目的とし活動しています。また、何事も一生懸命に取り組むことをモットーに日々練習に励んでいます。現在、全国大会連覇、そして来年の世界大会上位入賞に向けて頑張っています！当日は【MDRTチャリティー・リレーマラソン】を盛り上げられるように元気いっぱい頑張ります！



# 必ずお読みください

## ■ 参加者受付(大会当日 8:00~)

エントリーされた代表者には、アスリートビブス引換券(ハガキ)をお送りしています。このハガキを大会当日に持参いただき、参加者受付窓口へ提出してください。引き換えに、アスリートビブスやタスキ、参加賞をお渡します。受付は代表者1名で行ってください。他の方が受付に来られると混雑の原因となりますのでご注意ください。

## ■ ご家族・応援者の方の受付(大会当日 8:00~)

関係者受付で受付をし、リストバンドを受け取ってから会場にご入場ください。

### 受付でお渡しするもの

#### 3時間リレーマラソン

- ◎アスリートビブス(ゼッケン)、安全ピン、タスキ
- ◎オリジナルマフラータオル(1人1枚)
- ◎ポカリスエットイオンウォーター500mlペットボトル(1人1本)
- ◎参加案内
- ◎能登ブースチラシ
- ◎能登復興支援商品

#### 親子ペアラン

- ◎アスリートビブス(ゼッケン)、安全ピン
- ◎オリジナルマフラータオル(1組1枚)
- ◎お菓子の詰め合わせ(1組1セット)
- ◎ポカリスエットイオンウォーター500mlペットボトル(1人1本)
- ◎参加案内
- ◎能登ブースチラシ
- ◎能登復興支援商品

## ■ ナンバーカード(ゼッケン)と記録計測チップ

- ◎受付で配布するアスリートビブス(ゼッケン)は胸側に正しく取り付けてください。
  - ◎3時間リレーマラソンの記録計測は、受付で配布するタスキに内蔵された計測チップで行います。
  - ◎親子ペアランの記録計測は、アスリートビブス(ゼッケン)の裏側に貼り付けされた計測チップで行います。
- ※計測チップが貼り付けされた方のアスリートビブス(ゼッケン)は保護者の胸側に取り付けてください。

## ■ 記録証発行とランナーズアップデート

- ◎3時間リレーマラソン、親子ペアランともに、完走後に記録証を発行してお渡します。大会後1週間を目途にホームページからダウンロードすることも可能です。
  - ◎スマートフォンやパソコンから閲覧できる記録速報サービス「ランナーズアップデート」も利用できます。3時間リレーマラソンでは随時、周回数や通過記録が確認できる便利なサービスです。
- ※ランナーズアップデートをご利用いただけるのは、大会開催直前になります。

ランナーズアップデートはこちら!



## ■ 3時間リレーマラソン 競技ルールと順位決定方法

- ◎1周1.4kmの周回コースを走行します。ランナー交代は、必ず交代エリア(タスキ受渡場所)で交代してください。
- ◎1周ずつ交代しても、1人が続けて2周回以上走行しても構いません。チームで思い思いに作戦を立てて、自由にリレーしてください。
- ◎順位は3時間以内の周回数で競います。同じ周回数の場合は、3時間経過前の最後の周回時刻(計測地点通過時)が早いチームを上位とします。
- ◎1~8位のチームは表彰対象となります。
- ◎交代エリア(タスキ受渡場所)の場所はゼッケンの末尾のレーンになります。

## ■ 親子ペアラン1.4km 競技ルール

- ◎アスリートビブス(ゼッケン)裏面に装着された計測チップで計測を行います。受付で1組に2枚ナンバーカードをお配りしますが、裏面に計測チップが装着された方を、必ず親(保護者)が胸にお付けください。
- ◎原則、親子一緒に走行してください。フィニッシュの際は、必ず親子一緒に手をつないでフィニッシュしてください。親と子でバラバラにフィニッシュした場合は失格となりますのでご注意ください。

## ■ キッズランニングクリニックに参加される方へお願い

「参加する」とされた方は、申し込んだナンバーカードを必ず着用してください。

## ■ 更衣室

- ◎着替えについては、会場内の更衣スペースを利用することができます。
- ◎会場内に手荷物置き場を設けております。各チーム、ご家族や仲間内での管理と併せてご利用ください。なお、貴重品はご自身での管理をお願いいたします。

## ■ 飲食物販売

競技場内売店で弁当や軽食類、ドリンク類などの販売を行いますので、ご利用ください。

## ■ ゴミについて

陸上競技場に常設されているゴミコンテナに表示されている分別ルールに従って、ゴミをお出しください。

## ■ 注意事項

- ◎国立競技場は全面禁煙です。喫煙スペースはありませんのでご了承ください。
- ◎伴走が必要な方は受付ヘルプデスクでお申し出ください。伴走者ゼッケンをお渡します。

お問い合わせ先

第4回チャリティー・リレーマラソンin国立競技場 大会事務局 MAIL:mdrt-charity-relay@runners.co.jp

国立競技場  
NATIONAL STADIUM

第4回チャリティー・リレーマラソン in 国立競技場

限定  
企画

JAPAN  
NATIONAL STADIUM

国立競技場

東京2020大会を体感

探索

開催時間

8:00 >>> 14:00

参加費無料

出入自由

特別体験

普段は入れない選手ロッカー内や、イノアビュースーツなどの見学が可能です！

リレーマラソンのコースでもあるイノアロードにはオリンピック選手のサインが飾られています。

この機会にぜひ夢の「国立」を体験ください。

入場口の場所

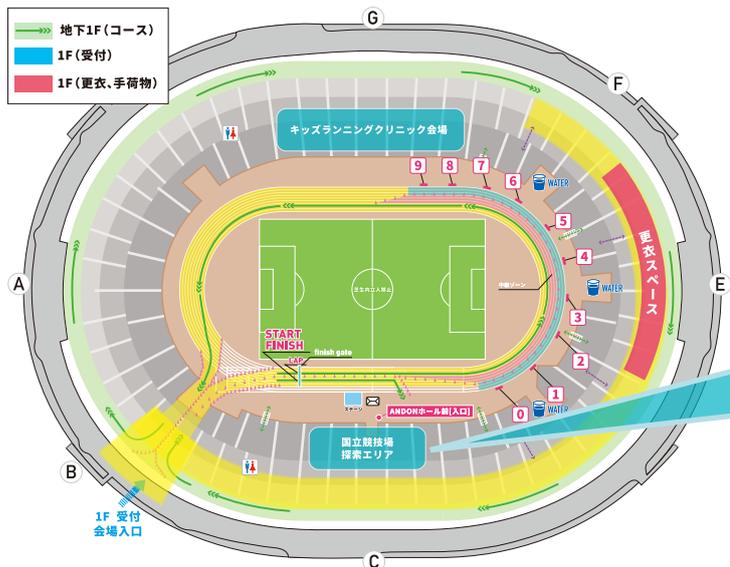
トラックに下りて、ステージ前が入場口です

ご不明な方は、どうぞお気軽にスタッフまでお声がけください



MDRT®  
JAPAN CHAPTER

# 入場口の場所 トラックに下りて、ステージ前が入場口です



## 1 フラッシュインタビューゾーン



フラッシュインタビューゾーンは、選手や監督へ取材を行う際に使用されるインタビュースポットです。天井には建築家である隈研吾氏デザインの行燈をイメージした照明が設置されており、「ANDONホール」とも呼ばれています。

## 2 選手ロッカールーム



選手更衣室内のロッカーをはじめ、競技場内部にも木の質感が感じられる仕上げを施すことで、温かみのある空間に包み込まれ、日本らしさを感じることができます。更衣室は、チームの一体感がより高まる楕円形の空間となっております。

## 3 東京2020大会 聖火リレートーチ



素材の一部に東日本大震災の復興仮設住宅のアルミ建築廃材を再利用して作られた、復興への想いと持続可能性への配慮の意味が込められた聖火リレートーチです。桜の花びらをモチーフにデザインされています。

## 4 サインウォール



東京2020大会陸上競技参加選手が書き残していったサイン壁です。世界中のアスリートのサインは約300にも及びます。サインと共に大会への出場に対する意気込みや、祖国や日本への想いを込めたメッセージが残されています。

## 5 東京2020大会表彰台



オリンピック・パラリンピック大会史上初の再生プラスチックを使用して製作されました。側面のデザインは、大会エンブレムを手掛けた野老朝雄氏が担当し、最先端の3Dプリント技術を活用して製作したパネルを使用しています。

## 6 記者会見室



160㎡の広さがあり、映像・音響設備を完備している記者会見室。記者会見はもちろん、100名規模の試写会や講演会、企業の新製品発表会など多目的に利用されています。

## 7 ウォームアップゾーン



選手が試合前にウォーミングアップを行うエリアです。人工芝が敷き詰められており、試合に近い環境でウォーミングアップができるように配慮されています。移動がしやすいようにロッカールームと繋がっています。

限定企画

第4回 チャリティー・リレマラソン in 国立競技場

# 国立競技場探索

東京2020大会を体感