

第3回 The 3rd Charity Relay Marathon in Japan National Stadium
sponsored by MDRT Japan Chapter



チャリティー・リレーマラソン in 国立競技場

2023年12月16日[土]

◆ 3時間リレーマラソン [1チーム2~10人]
◆ 親子ペアラン 1.4km

一般社団法人MDRT日本会主催

Copyright: JAPAN SPORT COUNCIL

参加のご案内

◆会場へのアクセス

JR総武線各駅停車 千駄ヶ谷駅/信濃町駅:徒歩5分
都営大江戸線 国立競技場(A2出口):徒歩1分
東京メトロ銀座線 外苑前駅(3番出口):徒歩9分

◆チャリティーについて

走って社会貢献!走行距離に応じてチャリティー金額が決まります。
チーム走行距離1kmごとに100円が参加料の中から寄付されます。また、大会オリジナルチャリティーTシャツも販売!売上の一部が寄付されます。応援の方もご購入いただけます。



ご購入はこちら! (大会終了後に郵送します)

- [寄付先団体]
- 公益財団法人チャイルド・ケモ・サポート基金
 - 社会福祉法人日本介助犬協会
 - 公益財団法人そらぶちキッズキャンプ

スケジュール	
7:30	会場オープン、受付開始
9:00	オープニングセレモニー
9:30	親子ペアラン スタート
10:00	3時間リレーマラソン スタート
10:30	キッズランニングクリニック スタート
13:00	レース終了
13:30	表彰式

◆会場・コース 国立競技場



◆大会アンバサダー

長谷川理恵さん、ケンブリッジ飛鳥さん(キッズランニングクリニック講師)が大会アンバサダーとして参加。ほかにもがんばれゆうすけさん、M高史さん、MCとして岡田拓海さん、長谷川朋加さんが大会を盛り上げます!



◆参加者受付(大会当日7:30~)

エントリーされた代表者にアスリートビブス引換券(ハガキ)をお送りしています。このハガキを大会当日に持参いただき、参加者受付窓口へ提出してください。引き換えに、アスリートビブスやタスキ、参加賞をお渡しします。

受付でお渡しするもの

3時間リレーマラソン

- ◎アスリートビブス(ゼッケン)、安全ピン、タスキ
- ◎オリジナルマフラータオル(1人1枚)
- ◎大塚製薬 カロリーメイト(1人1箱2本入り)
- ◎大塚製薬 ポカリスエットイオンウォーター 500mlペットボトル(1人1本)
- ◎チャリティーTシャツ(事前購入された方)
- ◎入場リストバンド

親子ペアラン

- ◎アスリートビブス(ゼッケン)、安全ピン
- ◎オリジナルマフラータオル(1組1枚)
- ◎江崎グリコ お菓子の詰め合わせ(1組1セット)
- ◎大塚製薬 ポカリスエットイオンウォーター 500mlペットボトル(1人1本)
- ◎チャリティーTシャツ(事前購入された方)
- ◎入場リストバンド

◆ナンバーカード(ゼッケン)と記録計測チップ

- ◎受付で配布するアスリートビブス(ゼッケン)は胸側に正しく取り付けてください。
 - ◎3時間リレーマラソンの記録計測は、受付で配布するタスキに内蔵された計測チップで行います。
 - ◎親子ペアランの記録計測は、アスリートビブス(ゼッケン)の裏側に貼り付けされた計測チップで行います。
- ※計測チップが貼り付けされた方のアスリートビブス(ゼッケン)は保護者の胸側に取り付けてください。

◆記録証発行とランナーズアップデート

- ◎3時間リレーマラソン、親子ペアランともに、完走後に記録証を発行してお渡します。大会後1週間を目途にホームページからダウンロードすることも可能です。
 - ◎スマートフォンやパソコンから閲覧できる記録速報サービス「ランナーズアップデート」も利用できます。3時間リレーマラソンでは随時、周回数や通過記録が確認できる便利なサービスです。
- ※ランナーズアップデートをご利用いただけるのは、大会開催直前になります。

ランナーズアップデートはこちら!



◆3時間リレーマラソン 競技ルールと順位決定方法

- ◎1周1.4kmの周回コースを走行します。ランナー交代は、必ずタスキ中継ゾーン内で交代してください。
- ◎1周ずつ交代しても、1人が続けて2周回以上走行しても構いません。チームで思い思いに作戦を立てて、自由にリレーしてください。
- ◎順位は3時間以内の周回数で競います。同じ周回数の場合は、3時間経過前の最後の周回時刻(計測地点通過時)が早いチームを上位とします。
- ◎1~8位のチームは表彰対象となります。

◆親子ペアラン1.4km 競技ルール

- ◎アスリートビブス(ゼッケン)裏面に装着された計測チップで計測を行います。受付で1組に2枚ナンバーカードをお配りしますが、裏面に計測チップが装着された方を、必ず親(保護者)が胸にお付けください。
- ◎原則、親子一緒に走行してください。フィニッシュの際は、必ず親子一緒に手をつないでフィニッシュしてください。親と子でバラバラにフィニッシュした場合は失格となりますのでご注意ください。
- ◎1~8位のペアは表彰対象となります。

◆更衣室

- ◎着替えについては、会場内の更衣スペースを利用することができます。
- ◎会場内に手荷物置き場を設けております。各チーム、ご家族や仲間内での管理と併せてご利用ください。なお、貴重品はご自身の管理をお願いいたします。

◆給水所

給水所は陸上競技場内に、走行中も走行前後にも利用できる位置に3ヶ所給水 TENT を設けます。ミネラルウォーターのみの提供となります。なお、競技場規則によりトラック上では水以外の飲み物を利用することはできません。受付で配布するポカリスエットイオンウォーターについては、トラック上へ持ち出しすることはできません。

◆飲食物販売

競技場内売店で弁当や軽食類、ドリンク類などの販売を行いますので、ご利用ください。

◆ゴミについて

陸上競技場に常設されているゴミコンテナに表示されている分別ルールに従って、ゴミをお出しください。

◆注意事項

- ◎国立競技場は全面禁煙です。喫煙スペースはありませんのでご了承ください。
- ◎伴走が必要な方は受付ヘルプデスクでお申し出ください。伴走者ゼッケンをお渡します。

お問い合わせ先

第3回チャリティー・リレーマラソンin国立競技場 大会事務局 MAIL:mdrt-charity-relay@runners.co.jp

当日のイベント

カワムラ★バンド 河村和範ソロステージ

開始時間 >>> 12:30

場所 >>> メインステージ

大学在学中、友人が応募したものまね番組のオーディションに合格。以来テレビ東京、フジテレビ、日本テレビ等のものまね番組に出演し、優勝・グランプリを数多く獲得。サザンオールスターズ最強トリビュートバンドのボーカルとして、1990年の「KAWAMURA BAND」結成以来福岡を拠点に全国各地で活動しています。MDRTチャリティー・リレーマラソンでも元気なサザンオールスターズのサウンドをお届けします!

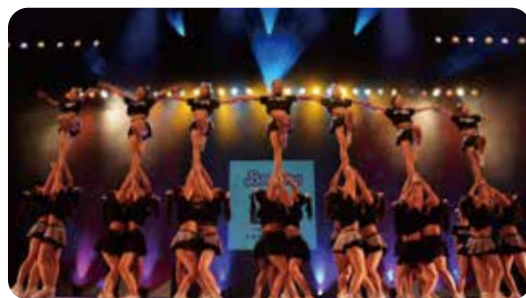


Kawasaki Kids Cheerleading Club BAMBIES パフォーマンス

開始時間 >>> ① 12:00 ② 13:00

場所 >>> メインステージ

当クラブでは、スタンプやタンブリング、そしてダンスを通してチアリーディングの楽しさを味わって貰い、チアリーディング活動の普及、将来のチアリーダーの育成、地域との交流、競技大会への参加を目的とし活動しています。また、何事も一生懸命に取り組むことをモットーに日々練習に励んでいます。現在、全国大会連覇、そして来年の世界大会上位入賞に向けて頑張っています!当日は【MDRTチャリティー・リレーマラソン】を盛り上げられるように元気いっぱい頑張ります!



早稲田大学応援部吹奏楽団 パフォーマンス

開始時間 >>> ① 10:00 ② 11:45 ③ 13:30

場所 >>> メインステージ前スタンド席

創部80年以上の歴史を誇る早稲田大学応援部は、応援席の指揮を執るリーダー、踊りで華を添えるチアリーダーズ、そして私共、試合展開に応じた臨場感ある演奏で応援席を作り上げる吹奏楽団の3部門から構成されています。箱根駅伝・東京六大学野球の応援をはじめ体育各部の応援、コンサートなど演奏やステージでマーチングを行うドリル等幅広く活動しています。大会当日はメインステージ前のスタンド席から皆さんの走りを応援します!



チャリティブース出展

時間 >>> 9:00~13:00

「公益財団法人チャイルド・ケモ・サポート基金」「社会福祉法人日本介助犬協会」「公益財団法人そらぶちキッズキャンプ」の3団体の活動紹介が行われます。

11:15からは介助犬協会によるわんちゃんの実演も楽しみに!



キッズランニング クリニック

[大会参加の小学生対象]

時間 >>> 10:30~

場所 >>> 国立競技場

バックストレート側「室内走路」



講師は陸上短距離選手として活躍されているケンブリッジ飛鳥さんです。

大会エントリー、メンバー登録の際に「参加する」を選択された方のみご参加いただけます。

国立競技場探索

時間 >>> 8:00~13:00

(最終入場12時30分)

集合 >>> 国立競技場

ANDONホール前

普段は入れない選手ロッカー内やインタビューゾーンなどの見学が可能です! 詳細は次のページをご覧ください。





東京2020大会を体感
Japan National Stadium

国立競技場

視察 探索

普段は入れない選手ロッカー内や、

インタビューゾーンなどの見学が可能です！

リレーマラソンのコースでもあるリングロードには

オリンピック選手のサインが飾られています。

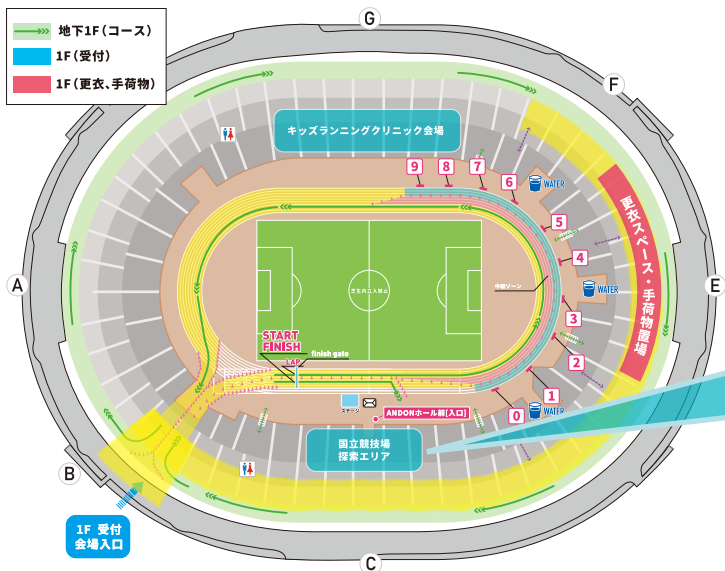
この機会にぜひ夢の「国立」を体験ください。



概要

■開催時間:8:00~13:00(最終入場:12:30) ■所要時間:約30分

■Bゲートで受付終了後、会場までお越しください。ANDONホール前が入口となります。

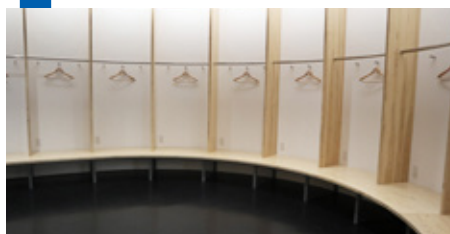


1 フラッシュインタビューゾーン



フラッシュインタビューゾーンは、選手や監督へ取材を行う際に使用されるインタビュースポットです。天井には建築家である隈研吾氏デザインの行燈をイメージした照明が設置されており、「ANDONホール」とも呼ばれています。

2 選手ロッカールーム



選手更衣室内のロッカーをはじめ、競技場内部にも木の質感が感じられる仕上げを施すことで、温かみのある空間に包み込まれ、日本らしさを感じることができます。更衣室は、チームの一体感がより高まる楕円形の空間となっております。

3 東京2020大会 聖火リレートーチ



素材の一部に東日本大震災の復興仮設住宅のアルミ建築廃材を再利用して作られた、復興への想いと持続可能性への配慮の意味が込められた聖火リレートーチです。桜の花びらをモチーフにデザインされています。

4 サインウォール



東京2020大会陸上競技参加選手が書き残していったサイン壁です。世界中のアスリートのサインは約300にも及びます。サインと共に大会への出場に対する意気込みや、祖国や日本への想いを込めたメッセージが残されています。

5 東京2020大会表彰台



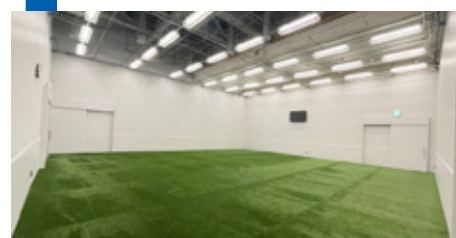
オリンピック・パラリンピック大会史上初の再生プラスチックを使用して製作されました。側面のデザインは、大会エンブレムを手掛けた野老朝雄氏が担当し、最先端の3Dプリント技術を活用して製作したパネルを使用しています。

6 記者会見室



160㎡の広さがあり、映像・音響設備を完備している記者会見室。記者会見はもちろん、100名規模の試写会や講演会、企業の新製品発表会など多目的に利用されています。

7 ウォームアップゾーン



選手が試合前にウォーミングアップを行うエリアです。人工芝が敷き詰められており、試合に近い環境でウォーミングアップができるように配慮されています。移動がしやすいようにロッカールームと繋がっています。

